MINI KOLEDARČEK ZA BELEŽENJE DNEVNIH AKTIVNOSTI – AKCIJA »OSTANIMO MOBILNI«

Ime in priimek in naslov (za potrebe nagradnega žrebanja):_____

1. TEDEN

	PON. 9.9.	TOR. 10.9.	SRE. 11.9.	ČET. 12.9.	PET. 13.9.	SOB. 14.9.	NED. 15.9.
Sprehod ali kolesarjenje vsaj 10 min	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Telovadba ali razgibavanje vsaj 10 minut	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Razna domača opravila (npr. pospravljanje) vsaj 10 minut	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **z avtom**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **kot sopotnik v avtu**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Pot po opravkih **bi lahko opravil tudi brez avta**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **peš, kolesom ali javnim prevozom**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE

2. TEDEN

	PON. 16.9.	TOR. 17.9.	SRE. 18.9.	ČET. 19.9.	PET. 20.9.	SOB. 21.9.	NED. 22.9.
Sprehod ali kolesarjenje vsaj 10 min	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Telovadba ali razgibavanje vsaj 10 minut	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Razna domača opravila (npr. pospravljanje) vsaj 10 minut	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **z avtom**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **kot sopotnik v avtu**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Pot po opravkih **bi lahko opravil tudi brez avta**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **peš, kolesom ali javnim prevozom**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE

3. TEDEN

	PON. 23.9.	TOR. 24.9.	SRE. 25.9.	ČET. 26.9.	PET. 27.9.	SOB. 28.9.	NED. 29.9.
Sprehod ali kolesarjenje vsaj 10 min	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Telovadba ali razgibavanje vsaj 10 minut	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Razna domača opravila (npr. pospravljanje) vsaj 10 minut	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **z avtom**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **kot sopotnik v avtu**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Pot po opravkih **bi lahko opravil tudi brez avta**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE
Odhod po opravkih (služba, trgovina, prosti čas) **peš, kolesom ali javnim prevozom**	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE	DA NE