

PRIMERI SITUACIJ, KJER POMAGAJO

- Nenadni srčni zastoj
- Težka krvavitev
- Zadušitev zaradi tujka
- Neodzivnost in druge življenjsko ogrožujoče situacije



KDO LAHKO POSTANE PRVI POSREDOVALEC

Vsaka polnoletna oseba, ki je pripravljena pomagati sočloveku in opravi tečaj prve pomoči.

Več o projektu :



PARTNERJI V PROJEKTU

ZD ŽALEC



PRVI POSREDOVALCI

KDO SO PRVI POSREDOVALCI?

Prvi posredovalci so lokalni prostovoljci, ki:

- so opravili usposabljanje prve pomoči,
- znajo ukrepati v življenjsko ogrožujočih situacijah,
- nudijo takojšnjo pomoč prizadetim, še preden pridejo ekipe nujne medicinske pomoči.

Njihova vloga je ključna predvsem tam, kjer dostopni čas ekip nujne medicinske pomoči (NMP) traja dlje, saj s svojim hitrim odzivom povečajo možnosti preživetja prizadetih.

NALOGE

1. Neodložljivo ukrepanje pri nenadnih obolenjih ali poškodbah.
2. Nudenje temeljnih življenjsko pomembnih postopkov, kot so:
 - oživljanje (CPR)
 - uporaba avtomatskega defibrilatorja (AED)
 - zaustavljanje hude krvavitve
 - zagotavljanje dihalne poti
3. Oskrba prizadete osebe do prihoda ekipe nujne medicinske pomoči.



KAKO POSTANEŠ PRVI POSREDOVALEC

- Usposabljanje je brezplačno in običajno traja okoli 10 šolskih ur.
- Tečajniki se naučijo temeljnih postopkov prve pomoči in uporabe AED.
- Po osnovnem izobraževanju je priporočeno obnavljanje znanja (obnovitveni tečaj) vsaj eno leto.

ZAKAJ SO PRVI POSREDOVALCI POMEMBNI

- Hitro ukrepanje poveča možnost preživetja prizadetih v kritičnih trenutkih.
- So bližje krajem dogodkov kot reševalci in lahko začnejo nudenje pomoči minutah prej.

